



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

Έχουμε επιλέξει να καθορίσουμε τη δεοντολογία σε σχέση με:

1. την ατομική θεραπεία
2. την ομαδική θεραπεία
3. την εκπαίδευση
4. την εποπτεία
5. την έρευνα
6. τις επαγγελματικές σχέσεις
7. τις δημόσιες ανακοινώσεις.

Για κάθε κατηγορία ο κώδικας ορίζει τις ακόλουθες αρχές:

Συμβόλαιο, Εχεμύθεια, Παρουσία, Αξιολόγηση, Ειλικρίνεια, Σεβασμό, Δύναμη, Σεξουαλικότητα, Συμβατότητα των σχέσεων, Επαναξιολόγηση.

1. ΑΤΟΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αρχή του Συμβολαίου:

Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές κάνουν όσο το δυνατόν πιο ξεκάθαρα συμβόλαια με τους πελάτες τους όσον αφορά τη συχνότητα, την αμοιβή, τις μεθόδους, το επίπεδο παρέμβασης και τους συγκεκριμένους σκοπούς, καθώς και τη διάρκεια των συνεδριών. Επίσης, σε περίπτωση που είναι γνωστό, ορίζουν τη διάρκεια της θεραπείας.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής περιγράφει, σύμφωνα με την επαγγελματική του αξιολόγηση, την αγωγή και τις μεθόδους που θα ακολουθήσει και αφήνει τον πελάτη ελεύθερο να αμφισβητήσει οποιαδήποτε συγκεκριμένη διαδικασία, παρέχοντάς του τη δυνατότητα να μη χρησιμοποιηθούν κάποιες διαδικασίες ή, εφόσον το επιθυμεί, να σταματήσει τη θεραπεία.
- Έχει ξεκάθαρους διαδικασίες έναρξης και λήξης της θεραπείας, όπως και ακυρώσεων, και πληροφορεί τον πελάτη γι αυτές, στις αρχές της θεραπείας.
- Σε περίπτωση που χρειάζεται να διακοπεί η θεραπεία για κάποιο διάστημα, ενημερώνει τον πελάτη έγκαιρα σχετικά με τις συναντήσεις που πρόκειται να ακυρωθούν.
- Γενικά παραμένει στους συμφωνημένους όρους παρέμβασης και δουλεύει προς το στόχο της θεραπείας με βάση το συμβόλαιο ή το διαπραγματεύεται εκ νέου.
- Διατηρεί έναν κατάλληλο χώρο εργασίας.

- Όταν ο πελάτης είναι νομικά ανήλικος, ο θεραπευτής είναι εξίσου υπεύθυνος τόσο απέναντι στο γονέα ή νόμιμο κηδεμόνα, όσο και απέναντι στον πελάτη.

Αρχή της Εχεμύθειας:

Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές κρατούν εμπιστευτικές όλες τις σχετικές με τον πελάτη πληροφορίες, ανεξάρτητα από το αν προέρχονται από τον ίδιο, από άλλους ή από τη δική τους εκτίμηση. Το απόρρητο συμπεριλαμβάνει και την ίδια τη θεραπευτική σχέση. Η μόνη περίπτωση να παραβιαστεί αυτός ο κανόνας χωρίς την έγκριση του πελάτη είναι αν καταστεί σαφές ότι το να διατηρήσει ο θεραπευτής την εχεμύθειά του θα σήμαινε να παραβεί το νόμο ή να θέσει σε κίνδυνο τον πελάτη ή κάποιον άλλο. Αν ο θεραπευτής χρειαστεί να αθετήσει το απόρρητο, ενημερώνει τον πελάτη άμεσα.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής μαγνητοσκοπεί και βιντεοσκοπεί μόνο με τη γραπτή συγκατάθεση του πελάτη και αφού έχει συζητηθεί η πιθανή επίδραση στη θεραπευτική διαδικασία.
- Ενημερώνει επίσης τον πελάτη αν πρόκειται να παραπέμψει σε εποπτεία κάποιο θέμα που αφορά στη θεραπεία του.
- Ενημερώνει σχετικά με την τήρηση των αρχείων.

Αρχή της Παρουσίας:

Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές προσπαθούν να είναι συναισθηματικά και διανοητικά παρόντες, επικεντρωμένοι και οριοθετημένοι στη θεραπευτική σχέση. Σέβονται τα όρια και τις εσωτερικές διεργασίες του πελάτη. Δεν επιτρέπουν στις δικές τους ανάγκες να κυριαρχήσουν στη σχέση.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής διατηρεί μια στάση που δείχνει ενδιαφέρον και φροντίδα.
- Διαμορφώνει για τον εαυτό του τις κατάλληλες εσωτερικές και εξωτερικές συνθήκες εργασίας, ώστε να είναι παρών.
- Χειρίζεται θέματα που αφορούν στην αρχική συμφωνία και την διαπροσωπική σχέση, καθώς επίσης τη μεταβίβαση και αντιμεταβίβαση στη θεραπευτική διαδικασία.
- Συνδιαλέγεται με τον πελάτη σε ένα κατάλληλο επίπεδο και αποφεύγει να τον απομονώνει ή να τον πληγώνει άσκοπα.
- Αποφεύγει να ερμηνεύει θέματα με ακατάλληλους τρόπους, όπως με το να βάζει ετικέτες ή με επίδειξη γνώσεων.

Αρχή της Αξιολόγησης:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογεί την εξέλιξη της θεραπείας καθώς και την δική του χρησιμότητα στον πελάτη. Η αξιολόγηση αυτή καθορίζει τις πράξεις του.

Παραδείγματα:

- Στο ξεκίνημα της θεραπείας, ο θεραπευτής αξιολογεί τις ανάγκες του πελάτη του, καθώς και την δική του ικανότητα να τις καλύψει.
- Οφείλει να σέβεται τα όποια προβλήματα υγείας του πελάτη του και να τον ενθαρρύνει να αναζητά την κατάλληλη βοήθεια.
- Πρέπει να εξετάζει την καταλληλότητα των παρεμβάσεων του και την επίδραση που έχουν στη θεραπευτική διαδικασία, λαμβάνοντας υπ' όψιν την καθημερινή ζωή του πελάτη.

Αρχή της Ειλικρίνειας:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής οφείλει να είναι ειλικρινής όσον αφορά τις ικανότητές του, τα όρια της θεραπείας και την αντίληψή του για τον πελάτη, καθώς και την αλληλεπίδρασή τους.

Παραδείγματα:

- Εάν κάποια θέματα του πελάτη είναι τέτοια που εκείνος δεν μπορεί να χειριστεί, καλό είναι να παραπέμπει τον θεραπευόμενο σε κάποιον συνάδελφο του, εξηγώντας με ειλικρίνεια τις δεξιότητες που χρησιμοποιεί στη δουλειά του.
- Εάν χρειάζεται και αρμόζει, καλό είναι να είναι πρόθυμος να εκφράσει δικά του συναισθήματα, λάθη και δικές του αξίες, προσωπικές και κοινωνικές, εξηγώντας πάντα τις αρχές που διέπουν τη δουλειά του.

Αρχή του Σεβασμού:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής σέβεται τα όρια του πελάτη, σωματικά, προσωπικά, πνευματικά, θρησκευτικά και πολιτικά.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής δεν εμποδίζει τις αποφάσεις του πελάτη του, εκτός αν συνεπάγονται ζημιά για τον ίδιο ή άλλους.
- Σε περίπτωση που είναι αντίθετος ή αγνοεί προσωπικά και κοινωνικά δεδομένα του πελάτη του, και αυτό διαταράσσει τη θεραπευτική σχέση, τότε χρειάζεται εποπτεία και επαναδιαπραγμάτευση του αρχικού συμβολαίου, ενδεχομένως και τερματισμός της θεραπείας.

Αρχή της Δύναμης:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής σέβεται τον πελάτη του. Δεν χρησιμοποιεί τη θέση του για να ασκεί έλεγχο και εξουσία, αλλά για να προάγει την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη και αυτονομία του.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής φροντίζει να εισάγει τον θεραπευόμενο σε διαδικασίες που να μπορεί να αντεπεξέλθει, σεβόμενος τα όρια και τις ανάγκες του.
- Δεν εκμεταλλεύεται οικονομικά, συναισθηματικά, σεξουαλικά ή πρακτικά τον πελάτη του.
- Ενθαρρύνει τον πελάτη να έχει επίγνωση των αναγκών και των δικαιωμάτων του.

- Με το δικό του παράδειγμα και τη συμπαράστασή του, ενισχύει τον αυτοσεβασμό του πελάτη του.
- Εξασφαλίζει αμοιβαίο σεβασμό και όρια με το να έρχεται σε αντιπαράθεση με τον πελάτη, όταν αρμόζει.

Αρχή της Σεξουαλικότητας:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής πρέπει να είναι επικεντρωμένος και συνδεδεμένος με τη δική του σεξουαλικότητα, και αυτό συντελεί βοηθητικά στην ψυχοσεξουαλική ανάπτυξη του πελάτη. Δεν χρησιμοποιεί σεξουαλικά αισθήματα για προσωπική ενδυνάμωση ή ικανοποίηση.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής ανταποκρίνεται με έναν τρόπο που δείχνει ενδιαφέρον και δέσμευση στα σεξουαλικά αισθήματα του πελάτη, είτε παρουσιάζονται σε επίπεδο παιδιού / ενήλικα είτε σε επίπεδο ενήλικα.
- Ο θεραπευτής απαγορεύεται να έχει σεξουαλικές σχέσεις με πελάτη.
- Σε περίπτωση που δημιουργηθεί σεξουαλική ατμόσφαιρα κι αυτό εμποδίζει την διαύγεια του θεραπευτή, πρέπει να τερματίζεται η θεραπεία, αφού προηγηθεί μια τελευταία συνεδρία για να αποσαφηνιστούν τα όρια και η σχέση, με τη βοήθεια ενός άλλου θεραπευτή.

Αρχή της Συμβατότητας των Σχέσεων:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής είναι προσεκτικός ως προς άλλες σχέσεις που μπορεί άμεσα ή έμμεσα να έχει με τον πελάτη και οι οποίες επηρεάζουν ή παρεμβαίνουν στη θεραπευτική σχέση. Όταν τέτοιες σχέσεις προκύψουν, τις ξεκαθαρίζει και τις αποφεύγει.

Παραδείγματα:

- Αποφεύγει να έχει πελάτες συγγενείς, στενούς φίλους και συνεργάτες του.
- Γνωρίζοντας ότι οι κοινωνικές επαφές εκτός θεραπείας μπορεί να προκαλέσουν περιπλοκές στη θεραπευτική διαδικασία, τις αποφεύγει και εξηγεί την επίδρασή τους στον θεραπευόμενο.
- Αν η οριοθέτηση της θεραπευτικής σχέσης καταστεί αδύνατη, τότε ο θεραπευτής τερματίζει τη θεραπεία.
- Ο θεραπευτής δεν εμπλέκεται σε ιδιωτικές ή άλλου τύπου επαγγελματικές σχέσεις, π.χ. ως σύμβουλος, με έναν πελάτη ή με τους οικείους του.

Αρχή της Επαναξιολόγησης:

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής διαρκώς επαναξιολογεί το βαθμό, το βάθος και την ποιότητα της θεραπείας και της εκπαίδευσης που έχει λάβει και δεν αμελεί να καλύπτει τυχόν ελλείψεις του με κατάλληλα μέσα.

Παραδείγματα:

- Ο θεραπευτής τακτικά παρακολουθεί επαγγελματικά συνέδρια ή συναντήσεις.

- Εγγράφεται ως συνδρομητής σε επαγγελματικά περιοδικά και εκδόσεις.
- Ακολουθεί τακτική εποπτεία, ατομική, ομαδική ή συναδελφική, ιδιαίτερα σε νέους τομείς της δουλειάς του, ή όπου ο θεραπευτής αντιμετωπίσει κάποια ιδιαίτερη συναισθηματική εμπλοκή ή δυσκολία.
- Συνεχίζει να εκπαιδεύεται διευρύνοντας τις γνώσεις του σε τομείς προς τους οποίους επεκτείνεται (π.χ. παιδική ηλικία, εθισμοί κλπ), ή και στον ίδιο τομέα, όπου μπορεί να έχουν σημειωθεί σημαντικές εξελίξεις από τότε που ο ίδιος εκπαιδεύτηκε.

2. ΟΜΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αρχή του Συμβολαίου:

Η δεοντολογία που ισχύει στην ομαδική θεραπεία είναι η ίδια με εκείνη που ισχύει και στην ατομική θεραπεία αλλά σ' αυτήν την περίπτωση ο σωματικός ψυχοθεραπευτής χρειάζεται να σταθμίσει τις ανάγκες της ομάδας και τις ανάγκες των ξεχωριστών μελών της.

Παραδείγματα:

- Δίνονται μόνο όταν διαφέρουν από εκείνα της ατομικής θεραπείας.

Αρχή της Εχεμύθειας:

Όλα τα μέλη της ομάδας συμφωνούν ότι θα υπάρχει αμοιβαία εχεμύθεια. Μαγνητοσκοπήσεις και βιντεοσκοπήσεις γίνονται μόνο με την συγκατάθεση όλων των μελών της ομάδας.

Αρχή της Αξιολόγησης:

Ο θεραπευτής λαμβάνει υπ' όψη του τις ανάγκες όλης της ομάδας όποτε ασχολείται με θέματα που την αφορούν. Αυτό ισχύει όταν διαπραγματεύεται την είσοδο ενός μέλους στην ομάδα ή όταν έχει ατομικές συνεδρίες με μέλη της ομάδας.

Αρχή του Σεβασμού:

Ο θεραπευτής ενθαρρύνει το στοιχειώδη σεβασμό ανάμεσα στα μέλη της ομάδας.

Αρχή της Δύναμης:

Ο θεραπευτής ενθαρρύνει την κατάλληλη αναμέτρηση και στήριξη ανάμεσα στα μέλη της ομάδας, ενώ αποθαρρύνει την δημιουργία εξιλαστήριων θυμάτων και συμμαχιών.

Αρχή της Σεξουαλικότητας:

Ο θεραπευτής έχει μια ξεκάθαρη πολιτική για τις σεξουαλικές σχέσεις ανάμεσα στα μέλη της ομάδας.

Αρχή της Συμβατότητας των Σχέσεων:

Ο θεραπευτής λαμβάνει υπ' όψη του τις συνέπειες που μπορεί να έχουν οι εκτός θεραπείας σχέσεις με μέλη της ομάδας για την ομάδα ως σύνολο και δρα ανάλογα.

Αρχή της Επαναξιολόγησης:

Ισχύει ότι και στην ατομική θεραπεία.

3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Οι αρχές εδώ είναι οι ίδιες μ' εκείνες της θεραπευτικής σχέσης αλλά εφαρμοσμένες σε μια κατάσταση όπου ο εκπαιδευτής ανταποκρίνεται στις προσωπικές και ομαδικές ανάγκες ως ένα αναγκαίο μέρος για την ανάπτυξη της επαγγελματικής ικανότητας των εκπαιδευόμενων.

Παραδείγματα:

- Η εκπαίδευση θεωρείται ως δεδομένο να γίνεται σε ομαδικό πλαίσιο και παραδείγματα δίνονται μόνο όταν διαφέρουν από εκείνα της ομαδικής θεραπείας

Αρχή του Συμβολαίου

Ο εκπαιδευτής έχει την ευθύνη να αξιολογεί την ικανοποιητική πρόοδο κατά τη διάρκεια και την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης και μπορεί να απορρίψει σπουδαστή για λόγους όπως έλλειψη ωριμότητας, εφαρμογής ή ικανότητας.

Σε περίπτωση αποβολής από την ομάδα εκπαίδευσης, ή σε περίπτωση διατύπωσης πρόθεσης για την πραγματοποίησή της, η σαφής προειδοποίηση είναι αναγκαίο να συνοδεύεται από την ευκαιρία για τον εκπαιδευόμενο να αποκαταστήσει τη θέση του.

Ο εκπαιδευτής εκθέτει τους κανόνες της εκπαίδευσης στις αρχές της. Εγγυάται την υποσχθεύσα ποιότητα διδασκαλίας και τη διακύμανση της αμοιβής.

Οι σπουδαστές σωματικής ψυχοθεραπείας μπορούν να διακόψουν τις σπουδές τους όποτε το θελήσουν, αλλά δεν μπορούν να χρησιμοποιούν τον τίτλο « Βιοσύνθεση», ούτε μπορούν να χρησιμοποιήσουν το γεγονός ότι έχουν σπουδάσει στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης ως επαγγελματικό προσόν.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών τους αναλαμβάνουν την ευθύνη να διατηρούν τον Κώδικα Δεοντολογίας της Βιοσύνθεσης και ιδιαίτερα τα άρθρα που αναφέρονται στους πελάτες και στους νεότερους σπουδαστές. Ο παρών κώδικας διανέμεται στους σπουδαστές του Κέντρου και γίνεται αντικείμενο αναλυτικής συζήτησης από την αρχή των σπουδών τους.

Αρχή της Εχεμύθειας:

Ο εκπαιδευτής θεωρεί το προσωπικό υλικό του μαθητή που μοιράζεται με τους εκπαιδευτές στην εκπαίδευση, στην ομαδική ψυχοθεραπεία και στην ατομική θεραπεία ως απόρρητο στα συγκεκριμένα πλαίσια. Μοιράζεται την αξιολόγησή του για την ικανότητα του σπουδαστή και για τα προσόντα του με τον/τους επόπτη/ες και τους άλλους εκπαιδευτές, αλλά όχι με τον ατομικό θεραπευτή του σπουδαστή.

Αρχή της Αξιολόγησης:

Ο εκπαιδευτής αξιολογεί το σπουδαστή ως προς τις προσωπικές ανάγκες και τις δυνατότητές του και ως προς την ικανότητά του να αφομοιώνει το παρουσιαζόμενο υλικό με τρόπο που να μπορεί να το χρησιμοποιήσει επαγγελματικά.

Αρχή του Σεβασμού:

Ο εκπαιδευτής μπορεί να θέσει σαφείς αξιώσεις ως προς την προσωπική ανάπτυξη του σπουδαστή, ώστε να καλύψει τις απαιτήσεις της εκπαίδευσης.

Αρχή της Δύναμης:

Ο εκπαιδευτής χρησιμοποιεί τη δύναμή του για να εγκαθιδρύσει και να διατηρήσει τη δομή και την ποιότητα της εκπαίδευσης.

Καλωσορίζει το αποτέλεσμα της δημοκρατικής οργάνωσης των εκπαιδευόμενων.

Ενθαρρύνει τους εκπαιδευόμενους να μοιράζονται στην ομάδα την αξιολόγησή τους για το σύστημα και το πρόγραμμα εκπαίδευσης. Ακούει τη γνώμη των εκπαιδευόμενων όσον αφορά την οργανωτική δομή του συστήματος και του εκπαιδευτικού προγράμματος και λαμβάνει υπόψη του τις προτάσεις τους.

Αναγνωρίζει τη δύναμη της εκπαιδευτικής σχέσης, τη δυναμική της διαταραχής της ισορροπίας από τις προσωπικές διαδικασίες των εκπαιδευόμενων και το πώς αυτές θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη μελλοντική επαγγελματική ζωή των εκπαιδευόμενων και λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα.

Αρχή της Σεξουαλικότητας:

Ο εκπαιδευτής γενικά δε δέχεται το σεξουαλικό του σύντροφο στην εκπαίδευση.

Ο εκπαιδευτής δεν έχει καμία σεξουαλική επαφή ή σχέση με τους εκπαιδευόμενους κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης.

Αρχή της Συμβατότητας των Σχέσεων:

Ο εκπαιδευτής αποσαφηνίζει τις όποιες ανακόλουθες σχέσεις στην εκπαίδευση. Είναι προσεκτικός όσον αφορά άλυτα θέματα μεταξύ εκπαιδευομένων και εκπαιδευτών.

Αρχή της Επαναξιολόγησης:

Ισχύει ότι και στην ατομική και ομαδική θεραπεία. Ο Σωματικός Ψυχοθεραπευτής της Βιοσύνθεσης οφείλει να τηρεί τις δεσμεύσεις του με το IFB.

4. ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Η δεοντολογία στην εποπτεία είναι η ίδια με εκείνη στην ατομική θεραπεία και στην εκπαίδευση, αλλά σε διαφορετικές συνθήκες, όπου ο επόπτης στηρίζει και έρχεται αντιμέτωπος με τον εποπτευόμενο, για να τον βοηθήσει να βελτιώσει την επαγγελματική του απόδοση.

Παραδείγματα:

- Δίνονται μόνο, όταν διαφέρουν από την εκπαίδευση.

Αρχή του Συμβολαίου:

Ο επόπτης αποσαφηνίζει τη διαφορά ανάμεσα στην εποπτεία και στη θεραπεία και σε όλες τις περιπτώσεις σέβεται αυτό το όριο και τη διαφορά εστίασης.

Αρχή της Συμβατότητας (congruence) των Σχέσεων:

Ο επόπτης δε δέχεται στενούς φίλους του εποπτευόμενου σε θεραπεία.

5. ΕΡΕΥΝΑ

Ο ερευνητής γενικά ακολουθεί τις ήδη υπάρχουσες οδηγίες ανάλογα με το είδος της θεραπείας που αφορά την έρευνά του π.χ. ατομική θεραπεία, ομαδική θεραπεία κλπ. Σε περίπτωση που προκύψει θέμα υπέρβασης των ηθικών οδηγιών της Βιοσύνθεσης οφείλει να απευθύνεται στην Επιτροπή Δεοντολογίας.

Οι συγγραφείς κλινικών ερευνών φροντίζουν για την εξάλειψη στοιχείων δηλωτικών της ταυτότητας τού ή των συμμετεχόντων στην έρευνα, τόσο κατά την περιγραφή του υλικού όσο και κατά την παράθεση άλλων στοιχείων. Ο ερευνητής οφείλει να ρωτά κατά πόσον ο συμμετέχων ενδιαφέρεται να ενημερωθεί για το αποτέλεσμα της έρευνας. Επίσης, για την δημοσίευση των αποτελεσμάτων της έρευνας απαιτείται η σύμφωνη γνώμη των συμμετεχόντων. Άλλα θέματα ηθικής των δημοσιεύσεων που πιθανόν να προκύψουν δεν αναφέρονται εδώ, επειδή οι λύσεις που δίνονται είναι κατά περίπτωση και πάντοτε με γνώμονα την προστασία του ατόμου. Σε περίπτωση αμφιβολιών οι συγγραφείς των ερευνών οφείλουν να συμβουλευούνται την Επιτροπή Δεοντολογίας.

6. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Αυτή η κατηγορία αφορά κυρίως συμμετρικές και όχι ασυμμετρικές σχέσεις και η βασική ηθική αρχή που την διέπει είναι αυτή του σεβασμού. Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής αντιμετωπίζει την ικανότητα και υπευθυνότητα συναδέλφων και άλλων επαγγελματικών ομάδων με σεβασμό. Γνωρίζει τότε μπορεί να χρησιμοποιήσει τις ικανότητες άλλων επαγγελματιών καθώς και τεχνικούς και διοικητικούς πόρους προς όφελος των πελατών του.

Παράδειγμα:

- Ο θεραπευτής λαμβάνει υπ' όψη του υπάρχουσες θεραπευτικές σχέσεις και δρα ανάλογα.
- Γενικά αποφεύγει να έχει σε θεραπεία κάποιον που είναι ταυτόχρονα σε θεραπεία με άλλο θεραπευτή.
- Αν αυτό συμβεί, εξηγεί τη δυσκολία που υπάρχει στον πελάτη και αποσαφηνίζει την κατάσταση μαζί του.
- Είναι πιστός στους συναδέλφους του και δεν ανακοινώνει δημόσια διαφορές γνώμης με συναδέλφους που είναι απόντες ούτε διατυπώνει αξιολογικές κρίσεις.
- Παίρνει την άδεια του πελάτη πριν ζητήσει πληροφορίες από άλλους επαγγελματίες που ασχολούνται με την θεραπεία του.

Αρχή:

Τα μέλη του Ελληνικού Κέντρου Βιοσύνθεσης δρουν με ακεραιότητα όσον αφορά την επαγγελματική συναδελφικότητα με άλλους επαγγελματίες.

Πρέπει να συμπεριφέρονται με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην υπονομεύουν την εμπιστοσύνη του κοινωνικού συνόλου στο ρόλο του σωματικού ψυχοθεραπευτή ή στην εργασία άλλων σωματικών ψυχοθεραπευτών.

Δεν πρέπει να εργάζονται κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες μπορεί να επηρεάσουν τις δεξιότητες ή την κρίση τους.

Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές σέβονται την ακεραιότητα και προστατεύουν την ευημερία των ανθρώπων και των ομάδων με τις οποίες εργάζονται. Όταν προκύψουν διαφορές συμφερόντων μεταξύ των πελατών και των οργανισμών που έχουν προσλάβει τους θεραπευτές, οι τελευταίοι διευκρινίζουν τη φύση και την κατεύθυνση των ευθυνών και των προτεραιοτήτων τους και κρατούν όλα τα μέρη ενήμερα για τις δεσμεύσεις τους.

Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές ενημερώνουν πλήρως τους πελάτες τους για το σκοπό και τη φύση κάθε αυτοκριτικής, θεραπευτικής, μορφωτικής ή εκπαιδευτικής διαδικασίας και ανοικτά αποδέχονται ότι οι πελάτες, οι μαθητές, οι εκπαιδευόμενοι ή οι συμμετέχοντες σε έρευνα έχουν ελευθερία επιλογής ως προς τη συμμετοχή τους στα παραπάνω. Αποκλείεται οποιαδήποτε μορφή πίεσης ή εξαναγκασμού για συμμετοχή.

Παραδείγματα:

- Τα μέλη επιδιώκουν να βλέπουν μόνο πελάτες που δεν τους παρακολουθούν επαγγελματικά άλλοι συνάδελφοι της ίδιας ειδικότητας ή που έχουν ήδη τερματίσει την προηγούμενη θεραπευτική τους σχέση.
- Αν χρειαστεί ο θεραπευτής να παραπέμψει έναν πελάτη που ήρθε από άλλο θεραπευτή κατόπιν σύστασής του, σε εκπρόσωπο άλλης ειδικότητας, οφείλει να συνεννοηθεί με το συνάδελφο που αρχικά παρέπεμψε τον πελάτη σε αυτόν.
- Όταν τα μέλη σταματούν ή διακόπτουν τις σχέσεις τους με επαγγελματικά σωματεία, ινστιτούτα κ.τ.λ., πρέπει με σαφήνεια να δηλώνουν αυτήν την αλλαγή.
- Στην περίπτωση που παρατηρηθεί ότι οι πράξεις, οι ενέργειες και γενικά η συμπεριφορά κάποιου σωματικού ψυχοθεραπευτή μειώνουν την ψυχοθεραπευτική ιδιότητα στην κοινή γνώμη ή έρχονται σε αντίθεση με το δημόσιο αίσθημα, το θέμα πρέπει να παραπέμπεται στην Επιτροπή Δεοντολογίας.
- Τα μέλη οφείλουν να μην εργάζονται αν έχουν καταναλώσει αλκοόλ ή ναρκωτικά ή αν είναι άρρωστοι ή έχουν προβλήματα λόγω προχωρημένης ηλικίας.
- Έχουν πάντα συνείδηση των δικών τους αναγκών και της δυνατότητας επιρροής που τους δίνει η θέση τους έναντι των πελατών, των σπουδαστών, των εκπαιδευομένων και των υφισταμένων τους. Αποφεύγουν να εκμεταλλεύονται την εμπιστοσύνη και την εξάρτηση αυτών των ατόμων. Κάνουν κάθε προσπάθεια να αποφύγουν δυαδικές σχέσεις που θα μπορούσαν να βλάψουν την επαγγελματική τους κρίση ή να αυξήσουν την πιθανότητα εκμετάλλευσης. Παραδείγματα τέτοιων δυαδικών σχέσεων περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται σε, επαγγελματική θεραπεία ή έρευνα με εργαζομένους, σπουδαστές, εποπτευόμενους, στενούς φίλους ή συγγενείς. Σεξουαλικές σχέσεις με

όποιους από τις παραπάνω κατηγορίες πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενους και ερευνητές δεν επιτρέπονται.

- Όταν ένας ψυχοθεραπευτής συμφωνεί να παρέχει τις υπηρεσίες του σε έναν πελάτη, μετά από αίτημα ενός τρίτου, ο θεραπευτής αναλαμβάνει την ευθύνη της διευκρίνισης της φύσης των σχέσεων σε όλους όσους τους αφορά.
- Όταν οι αξιώσεις ενός οργανισμού απαιτούν από τους ψυχοθεραπευτές να παραβιάσουν αυτές ή άλλες ηθικές αρχές, οι θεραπευτές διευκρινίζουν τη φύση της διάστασης ανάμεσα στις απαιτήσεις και στις αρχές δεοντολογίας. Ενημερώνουν όλα τα μέρη σχετικά με τις ηθικές τους ευθύνες και δρουν κατάλληλα.
- Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές προβαίνουν εκ των προτέρων σε οικονομικές συμφωνίες που γίνονται σαφώς κατανοητές και διαφυλάσσουν τα συμφέροντα των πελατών, μαθητών, εκπαιδευτών ή ερευνητών. Δεν δίνουν ούτε παίρνουν προμήθεια, όταν παραπέμπουν πελάτες σε θεραπεία.
- Προσφέρουν ένα μέρος των υπηρεσιών τους με μικρή ή καμία οικονομική απολαβή.
- Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές τερματίζουν μια κλινική ή συμβουλευτική σχέση μόλις καταστεί λογικά σαφές ότι ο πελάτης δεν ωφελείται από αυτήν, ή οποτεδήποτε ο πελάτης το ζητήσει. Προσφέρονται να βοηθήσουν τον πελάτη να αναζητήσει εναλλακτικές πηγές βοήθειας.

8. ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Ο σωματικός ψυχοθεραπευτής συμπεριφέρεται με ακεραιότητα, όταν αντιπροσωπεύει το επάγγελμά του και παρουσιάζει τη δουλειά του.

Παράδειγμα:

- Αναγνωρίζει τις αρετές άλλων θεραπειών και αναγνωρίζει ότι κανένα σύστημα ή θεραπευτής δεν είναι καθολικά ανώτερο. Δημοσιεύει υλικό με το όνομά του μόνο αν είναι δικό του ή αν έχει συμβάλει σημαντικά σε αυτό, κατόπιν συνεννόησης με τους άλλους συμμετέχοντες. Δεν προσπαθεί να αποτρέψει ή να εμποδίσει τη δημόσια κριτική της δουλειάς του. Στη διαφήμιση, ο θεραπευτής αναφέρει απλά την υπηρεσία ή τις πληροφορίες που προσφέρει και παρουσιάζει τη δουλειά και τις θεωρίες του με ακρίβεια. Οι δημόσιες ανακοινώσεις του, η διαφήμιση ή οι επαγγελματικές δημοσιεύσεις δεν περιέχουν ψευδείς, δόλιες, άδικες ή απατηλές πληροφορίες.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΠΑΡΑΠΟΝΩΝ

Τις εκφράσεις δυσαρέσκειας και τα παράπονα που αφορούν μέλη του Ελληνικού Κέντρου Βιοσύνθεσης τις διαχειρίζεται η Επιτροπή Δεοντολογίας. Τα μέλη, εναντίον των οποίων διατυπώθηκαν τέτοιου είδους κρίσεις, ενημερώνονται από την Επιτροπή και προσκαλούνται να εμφανιστούν σε προσωπική συνάντηση με αυτήν.

Η Επιτροπή αναφέρει τα σχετικά στη Διεύθυνση του ΕΚΒ και εφόσον χρειαστεί στο IFB, μετά από επισκόπηση των σχετικών πληροφοριών και αποδείξεων. Η Επιτροπή

Δεοντολογίας έχει την εξουσία να επιπλήξει ή να επιβάλει πρόστιμο στο εν λόγω μέλος ή να συστήσει την ανάγκη εποπτείας ή περαιτέρω ατομικής θεραπείας. Σε περιπτώσεις σοβαρής ή επαναλαμβανόμενης παραβίασης του κώδικα δεοντολογίας, η ιδιότητα του μέλους αναστέλλεται ή αφαιρείται προσωρινά ή και μόνιμα.

Μέλη που έχουν κατηγορηθεί μπορούν να ζητήσουν την υποστήριξη ενός αρχαιότερου μέλους ως συμβούλου ή δικηγόρου.

Ο παρών κώδικας δεοντολογίας του Ελληνικού Κέντρου Βιοσύνθεσης συντάχθηκε ως αποτέλεσμα μελέτης των εξής κωδίκων:

- Ελληνική μετάφραση του κώδικα δεοντολογίας της IFB
- Κώδικα δεοντολογίας του Διεθνούς Ιδρύματος για τη Βιοσύνθεση (IFB)
- Κώδικα δεοντολογίας της Ευρωπαϊκού Σωματείου Σωματικής Ψυχοθεραπείας (EABP)
- Κώδικα δεοντολογίας Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ)
- Κώδικα δεοντολογίας της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας (EAP)
- Κώδικα δεοντολογίας της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (Greek Counseling Association)
- Κώδικα δεοντολογίας του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης (Institute of Group Analysis)

Επιτροπή Δεοντολογίας που επεξεργάστηκε τον κώδικα:

Έλενα Αρκούδη
Βάλια Ζερβάκου
Μαριλύν Πιζάντε

Η σημερινή Επιτροπή Δεοντολογίας απαρτίζεται από τους:

Βάλια Ζερβάκου, MA in Psychology
Βιργινία Μακρή, MA in Psychology
Μαριλύν Πιζάντε, MA in Psychology

Η επικοινωνία με την Επιτροπή Δεοντολογίας γίνεται μέσω του ΕΚΒ.

Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης

Στρ. Αλ. ΠΑπάγου 13, 152 34 Χαλάνδρι
Τηλ./ Fax 210 6836485,
email: info@biosynthesis.gr
www.biosynthesis.gr

